

Factores ambientales como barreras en personas mayores con discapacidad. Boyeros, 2019

Tenorio Moirón, Carmen Orayda¹

Milanés Casì, Kirenia Manuela²

¹Policlínico Universitario Dr. Mario Muñoz Monroy/Docencia e investigaciones, La Habana, Cuba, ctenorio@infomed.sld.cu

²Policlínico Universitario Dr. Mario Muñoz Monroy/GBT, La Habana, Cuba, kireniamanuelamilanescasi@gmail.com

Resumen: Introducción: Cuando una persona tiene una condición que limita algunos aspectos de su funcionamiento, esta se torna una situación de “discapacidad” sólo si tiene que enfrentar barreras de acceso al ambiente físico o social que existe a su alrededor. *Objetivos:* identificar a las personas mayores con discapacidad y su afectación por factores ambientales. *Material y métodos:* Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal se utilizó como instrumento el WHODAS 2.0 y el cuestionario sobre factores ambientales relacionados con la discapacidad; Los factores ambientales fueron clasificados desde la perspectiva de la persona cuya situación está siendo descrita, considerando de manera particular su condición de salud. Se cuantificó la importancia de los factores ambientales como barrera tanto global como por dominios y se aplicó el primer calificador de la CIF. *Resultados:* la prevalencia de discapacidad fue de 55,70 %, la totalidad de los individuos fueron afectados por las barreras producidas por los factores ambientales siendo estas ligeras (87,92 %) y moderadas (12,08 %). *Conclusiones:* La mayoría de las personas con discapacidad reconocen afectaciones en el ambiente por barreras ligeras y moderadas, principalmente en lo referido a los productos y tecnologías

Palabras clave: discapacidad; factores ambientales; personas mayores; barreras.

I. INTRODUCCIÓN

La organización mundial de la salud (OMS) a través de la Clasificación Internacional del funcionamiento, de la discapacidad y la salud (CIF) define la Discapacidad como... limitaciones en la actividad y restricciones en la participación que puede tener una persona como consecuencia de la interacción entre los aspectos inherentes a su condición de salud (Funciones/estructuras corporales), la actividad (limitaciones en la actividad), la participación (restricciones en la participación), relacionados con los factores contextuales (ambientales y personales) que ocasionan resultados negativos.^{1,2}

La CIF con un enfoque biopsicosocial busca describir, agrupar y clasificar los aspectos del funcionamiento de las personas, que resultan de la interacción del individuo (con una determinada condición de salud) y su entorno (factores contextuales ambientales y personales) desde una perspectiva biológica, individual y social.²

En ella se definen los factores ambientales como el ambiente físico, social y actitudinal en el que las personas viven y desarrollan sus vidas. Los factores son externos a los individuos y pueden tener una influencia negativa (barreras) o positiva (facilitador) en el desempeño/realización del individuo como miembro de la sociedad, en la capacidad del individuo o en sus estructuras y funciones corporales.¹

Los Factores Ambientales están organizados en la clasificación contemplando dos niveles distintos: el Individual que es el contexto/entorno inmediato del individuo, incluyendo espacios tales como el hogar, el lugar de trabajo o la escuela, y el social que son las estructuras sociales formales e informales, servicios o sistemas globales existentes en la comunidad o la cultura, que tienen un efecto en los individuos.¹

Los distintos ambientes en los que se encuentre un individuo pueden tener efectos diferentes en su salud. Por ejemplo, un entorno con limitaciones físicas podría restringir el desarrollo motor de la persona, mientras que un entorno facilitador, en cuanto a espacio, mobiliario o iluminación, entre otros factores, podría favorecer un progreso en sus habilidades motoras.³

Cuando una persona tiene una condición que limita algunos aspectos de su funcionamiento, esta se torna una situación de "discapacidad" sólo si tiene que enfrentar barreras de acceso al ambiente físico o social que existe a su alrededor. La relación entre discapacidad y limitación funcional, desde una perspectiva "matemática" propone que la limitación funcional multiplicada por dos veces el ambiente da lugar a la aparición de la discapacidad.⁴

Las personas de avanzada edad con problemas funcionales son más vulnerables a las presiones del entorno urbano (barreras arquitectónicas, tráfico), lo que favorece el riesgo de caídas y atropellos, limitando el envejecimiento activo en el lugar. Las personas mayores con discapacidades leves logran rebasar algunas barreras del entorno, pero las más graves no lo logran superar o lo hacen con mucha dificultad, por lo que los obstáculos discapacitantes contribuyen a las desventajas que experimentan las mismas.^{5,6}

Los factores ambientales a su vez pueden actuar como barreras u obstáculos si actúan de forma negativa en torno de la superación de deficiencias, limitaciones en la actividad o las restricciones en la participación.¹

En el caso de barreras, puede ser interesante valorar con qué frecuencia un factor constituye un estorbo para la persona, si el obstáculo es grande o pequeño, y si puede o no evitarlo. También hay que tener en cuenta que un factor ambiental puede ser una barrera tanto por su presencia (actitudes negativas hacia las personas con discapacidades) como por su ausencia (no disponer de un servicio necesario).

Son barreras los factores que impiden o dificultan a las personas mayores el acceso a la educación, servicios de salud, espacios inaccesibles o inadecuados, bajos ingresos, bajo estrato socioeconómico, actitud negativa frente a la discapacidad negación de ayuda, falta de apoyo familiar y social entre otros. Estas son barreras físicas, de actitud y de comunicación donde las físicas son las más relevantes coincidiendo con el tipo de discapacidad más prevalente (físico- motora).^{7,8}

Por los escasos estudios acerca de la discapacidad relacionada con los factores ambientales según conceptualización de la CIF tratando individualmente sus dimensiones la Escuela Nacional de Salud Pública se dio a la tarea de elaborar y validar un instrumento para la medición de los factores ambientales, el cual puede ser utilizado en todas las personas, por lo que se realizó la presente investigación con el objetivo de identificar a las personas mayores con discapacidad y su afectación por factores ambientales.

II. MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal para medir la discapacidad en personas mayores y su afectación por factores ambientales, en el Policlínico Universitario Dr. Mario Muñoz Monroy” Área de salud Wajay, perteneciente al Municipio Boyeros, en el año 2019.

El universo estuvo constituido por la totalidad de las personas mayores (7202) residentes en el Área de salud Wajay del municipio Boyeros dispensarizados al cierre junio del año 2019.

Una vez calculado el tamaño muestral se seleccionaron los individuos a través de muestreo por conglomerados bietápico con probabilidades proporcional al tamaño, quedando finalmente constituida la muestra por 447 individuos.

Para dar salida a los objetivos se realizó el diagnóstico de discapacidad utilizando como instrumento el WHODAS 2.0 y el cuestionario sobre factores ambientales relacionados con la discapacidad, el cual se clasifican las barreras en tres dominios: Productos y tecnologías: accesibilidad a productos necesarios para la vitalidad, disponibilidad de productos o tecnologías para la funcionalidad, estructuras facilitadoras o barreras para la movilidad, ayuda financiera. Entorno y cambios derivados de la actividad humana: iluminación, acústica, molestias por malos olores o partículas del ambiente. Apoyo y relaciones: apoyo con las necesidades, afectividad

Los factores ambientales fueron clasificados desde la perspectiva de la persona cuya situación está siendo descrita, considerando de manera particular su condición de salud. Se cuantificó la importancia de los factores ambientales como barrera tanto global como por dominios y se aplicó el primer calificador de la CIF aplicando un porcentaje de la puntuación alcanzada por el encuestado con el instrumento (Ninguna barrera 0-4 %, barrera ligera 5-24 %, moderada 25-49 %, grave 50-94 % o completa 95-100 %).

Están distribuidas en tres dominios y medidas en la misma escala de clasificación (nunca, algunas veces, y siempre), explorado en referencia a lo sucedido en los últimos 30 días.

Si el aspecto explorado no fue de uso necesario para el entrevistado, o no estuvo expuesto al obstáculo, la investigadora lo clasificó en la categoría 1 (nunca) de la escala o 3 (siempre) según corresponda a la dirección del ítem en particular, en ambos casos se codificó como cero, con fines de facilitar el procesamiento estadístico del instrumento.

A las personas mayores seleccionadas según el diseño muestral, al familiar o cuidador (en caso de incapacidad para responder de la persona mayor a su cuidado) se les informó oportunamente acerca de la importancia, objetivos y proceso de la investigación a través de consentimiento informado.

III. RESULTADOS

La prevalencia de discapacidad global en los participantes durante el período de estudio se mostró puntualmente en 55,70 personas mayores con discapacidad por cada 100 de ellas, con un intervalo de confianza al 95 % entre 51,09 y 60,31 %.

El ambiente en que vive una persona tiene una enorme repercusión sobre la experiencia y el grado de la discapacidad. Los ambientes inaccesibles crean discapacidad al generar barreras que impiden la participación y la inclusión,⁵ en consecuencia, con esto la CIF lo evalúa a través de los factores ambientales que juegan vital importancia para las personas con discapacidad los cuales se analizan en tres dominios. Refiriéndose a los factores ambientales el reporte final de discapacidad⁹ en edades avanzadas plantea que estos juegan un rol importante en las personas ancianas con discapacidad ya que pueden facilitar y/o complejizar su vida, el subir pisos sin rampas, cruzar calles o avenidas con aceras altas de acuerdo a las limitaciones funcionales de este grupo social va afectando su movilidad hasta el punto de limitar sus capacidades físicas reduciendo así su independencia y autonomía.

Con respecto a lo anterior se pudo observar que globalmente la totalidad de los individuos participantes en el estudio están afectados por las barreras producidas por los factores ambientales siendo estas ligeras (87,92 %) y moderadas (12,08 %). Tabla 1

Cuando se desglosa por dominios, la afectación por productos y tecnologías condujeron mayormente a barreras ligeras (73,83 %); en el entorno natural el estar sin barreras (38,48 %) o que estas sean consideradas ligeras (35,12 %) fue lo que predominó; no así en apoyo y relaciones donde el 86,35 % de las personas identificaron sin barreras lo explorado en este dominio. Tabla 1

Tabla 1. Personas mayores según grado de afectación por factores ambientales en los dominios y global

Dominios y global	Grado de afectación n=447									
	Sin barreras		Ligera		Moderada		Grave		Completa	
	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%
Productos y tecnología	81	18,12	330	73,83	29	6,49	7	1,57	0	0,00
Entorno Natural	172	38,48	157	35,12	37	8,28	81	18,12	0	0,00
Apoyo y relaciones	386	86,35	55	12,30	2	0,45	4	0,89	0	0,00
Global	0	0,00	393	87,92	54	12,08	0	0,00	0	0,00

Al respect, García Valdèz⁶ plantea que los ambientes determinan amplios aspectos de la vida cotidiana, como el bienestar físico y psicológico, así como seguridad, confort, apoyo social e identidad. De este modo, se establecen lazos afectivos con el lugar que habitamos, sobre todo durante el envejecimiento; lo cual indica que la relación persona-ambiente produce efectos positivos y negativos, los cuales pueden ser compensados o minimizados.

Por otra parte, Camargo Rojas⁹ en la investigación en Madrid encuentra que los factores ambientales que se identifican como barreras están resumidos en los dominios entorno natural (31,58 %) y productos y tecnologías (24,56 %).

Al realizar comparaciones en cuanto a la afectación por dominios en personas con discapacidad presente o no, se encontró que referido al dominio productos y tecnologías la mayor parte de los individuos se

encontraron afectados. Fueron barreras ligeras las predominantes con un 75,10 % en las personas con discapacidad, no mostrando amplia diferencia a lo encontrado en las personas sin esta dificultad (72,22 %) seguida del grado sin barreras siendo alrededor de 18 % para ambos grupos. Tabla 2

Tabla 2. Personas mayores según grado de afectación del dominio productos y tecnologías y discapacidad global

Productos y tecnologías (afectación)	Discapacidad global n =447					
	Presente n=249		Ausente n=198		Total n=447	
	No	%	No	%	No	%
Sin barreras	45	18,07	36	18,18	81	18,12
Ligera	187	75,10	143	72,22	330	73,83
Moderada	12	4,82	17	8,59	29	6,49
Grave	5	2,01	2	1,01	7	1,57
Completa	0	0,00	0	0,00	0	0,00

La tabla 3 que se refiere al dominio entorno natural en los pacientes con discapacidad, predominó la no presencia de barreras ocupando un 40,56 % seguido de un 30,12 % de personas que refirieron existencia de barreras ligeras. Lo anterior fue superado por el grupo de personas sin discapacidad un 41,41 % % las cuales refirieron barreras ligeras en su entorno.

Si se tiene en cuenta que en esta dimensión se exploran áreas de índole individual, pero también colectivas referente a la infraestructura social y la arquitectura de los lugares, predominó con dificultades la cuestión de las barreras como las aceras que a pesar de no tener una construcción como en las zonas urbanas de la ciudad, estas tienden a ser curvas y muy estrechas, también jugó un papel importante la situación del alumbrado fuera de las viviendas y las escaleras en los edificios.

Todo lo expuesto pudiera sugerir en la apreciación de la autora, que las personas con discapacidad al salir en pocas o ninguna ocasión de sus viviendas no sean capaces de valorar la magnitud de las dificultades que se pueden presentar en el entorno con respecto a su discapacidad. Lo anterior puede ser parte de la justificación para que de 172 personas que encontraron el entorno natural sin barreras 101 (40,56 %) fueron personas con discapacidad.

Contrapuesto a esto la presencia de barreras graves fueron apreciadas en un mayor porcentaje en las personas con discapacidad en un 18,88 % (47 de 81 personas), lo que corrobora que en el entorno existen barreras para las personas con estas dificultades.

Tabla 3. Personas mayores según grado de afectación del dominio entorno natural y discapacidad global

Entorno Natural (afectación)	Discapacidad global n =447					
	Presente n=249		Ausente n=198		Total n=447	
	No	%	No	%	No	%
Sin barreras	101	40,56	71	35,86	172	38,48
Ligera	75	30,12	82	41,41	157	35,12
Moderada	26	10,44	11	5,56	37	8,28
Grave	47	18,88	34	17,17	81	18,12
Completa	0	0,00	0	0,00	0	0,00

Cuando se analiza el dominio apoyo y relaciones se evidencia que las personas en el estudio no aprecian en ella una dificultad, siendo la no presencia de barreras lo que ocupó el lugar cimero, donde un 86,35 % de las personas identificaron sin barreras el apoyo que deben brindar familiares, amigos y vecinos. Aunque barreras ligeras fueron percibida por el 12,30 % de ellos siendo las personas mayores con ausencia de discapacidad (14,65 %) los que así lo refirieron. Tabla 4

Tabla 4. Personas mayores según grado de afectación del dominio apoyo y relaciones y discapacidad global

Apoyo y relaciones (afectación)	Discapacidad global					
	Presente n=249		Ausente n=198		Total n=447	
	No	%	No	%	No	%
Sin barreras	221	88,76	165	83,33	386	86,35
Ligera	26	10,44	29	14,65	55	12,30
Moderada	1	0,40	1	0,51	2	0,45
Grave	1	0,40	3	1,52	4	0,89
Completa	0	0,00	0	0,00	0	0,00

Múltiples son los autores que se refieren a los factores ambientales en sus investigaciones coincidiendo todos, que en estos es imprescindible poner atención ya que cuando son percibidos como barreras por las personas, forman parte de elementos fundamentales en el nivel de la calidad de vida de los mismos y de su desarrollo humano, pero la no tenencia de un instrumento capaz de medirlo hace complejo la discusión de este trabajo.^{6,10}

Se contemplan otras barreras que en el estudio no lo constituyeron y que en alguna medida han sido, a criterio de la autora, factores facilitadores en la vida de estas personas mayores con discapacidad. Siendo el estar rodeados de un ambiente humano, solidario, cordial, con buenas relaciones sociales las principales características referidas por ellos.

IV. CONCLUSIONES

La discapacidad global estuvo presente en más de la mitad de las personas mayores pero la totalidad de ellas reconocen barreras ambientales en su entorno en las categorías de ligeras y moderadas, principalmente en lo referido al dominio productos y tecnologías.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la discapacidad y de la Salud [Internet]. Ginebra; 2001[Citado 10 sept 2022]. Disponible en: https://aspace.org/assets/uploads/publicaciones/e74e4-cif_2001.pdf
2. Leyva Fuentes M. La discapacidad según la CIF [internet]. [citado 21 sep 2022]. Disponible en: <http://educaciones.cubaeduca.cu/media/educaciones.cubaeduca.cu/medias/pdf/1246.pdf>

3. Ortega P, Plancarte P. Discapacidad: factores de riesgo y prevención y profesionales relacionados. Enseñanza e Investigación en Psicología [internet]. 2017 [citado 20 sep 2022]; 22(2), 183-196. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29255774005.pdf>
4. Calvo Soto AP, Gómez Ramírez E. Condiciones de salud y factores relacionados con discapacidad en adultos mayores - Una reflexión para la atención- [Internet] Univ. Salud. 2018 [citado 23 dic 2019]; 20(3): 270-282. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n3/2389-7066-reus-20-03-00270.pdf>
5. Organización Mundial de la salud. Discapacidad y salud [internet]. ene de 2018 [citado 22 dic 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health---de-la-OMS>
6. García-Valdez MT, Sánchez-González D, Román-Pérez R. Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental. Estudios Demográficos y Urbanos [internet]. 2019 [citado 5 nov 2022]; 34(1): [aprox 27p]. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/educm/v34n1/2448-6515-educm-34-01-101.pdf>
7. Paredes Arturo YV, Yarce Pinzón E, Aguirre Acevedo DC. Funcionalidad y factores asociados en el adulto mayor de la ciudad San Juan de Pasto, Colombia. Rev. Cienc Salud [internet]. 2018 [citado 20 dic 2019]; 16(1): [aprox 14p]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v16n1/1692-7273-recis-16-01-00114.pdf>
8. Macarena Hirmas Aduy, M, Poffald Angulo L, Jasmen Sepúlveda AM, Aguilera Sanhueza X, Delgado Becerra I, Vega Morales J. Barreras y facilitadores de acceso a la atención de salud: una revisión sistemática cualitativa. Rev. Panam Salud Publica [internet]. 2013 [citado 24 dic 2022]; 33 (3). Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2013.v33n3/223-229/>
9. Camargo-Rojas DA, Castro-Alzate ES, Marchena-Garzón D, Velasco-Salcedo DA, Serrano-Salazar AM, Santos-Santos A, Cuervo MP. Prueba piloto para la elaboración perfil epidemiológico de discapacidad en el municipio de Madrid (Cundinamarca). Rev. Cienc Salud [internet]. 2014 [citado 20 dic 2020]; 12(2): [aprox 13p]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.12804/revsalud12.2.2014.07>
10. Henríquez-Thorrens M, Donado-Mercado A, Lían-Romero T, Vidarte-Claros A, Vélez-Álvarez C. Determinantes sociales de la salud asociados al grado de discapacidad en la ciudad de Barranquilla. Duazary [internet]. Ene 2019 [citado 20 feb 2022]; 17(1): 49 - 61. Disponible en: <http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/3221>